

RECOMENDACIONES BÁSICAS PARA LA TOMA DE EXÁMENES DE LABORATORIO CLÍNICO

- Ayuno significa suspender el consumo de todo tipo de comidas y líquidos (bebidas endulzadas, leche y derivados, suplementos dietarios, tinto), por un periodo de tiempo. Algunos exámenes requieren ayuno debido a que al ingerir alimentos estos tardan alrededor de 12 horas en ser metabolizados; si se toma la muestra durante este tiempo, esta sale turbia (lipémica) y por este motivo, algunos resultados se aumentarán falsamente.
- Disponga del tiempo necesario para pruebas que requieran la toma de más de una muestra.
- El consumo de bebidas alcohólicas puede influenciar los resultados, evite su consumo 48 horas antes de la prueba.
- El paciente debe mantener su dieta habitual. Esta no debe modificarse antes de la prueba, así obtendrá un resultado ajustado a la realidad de su vida cotidiana.
- Evite tomarse la muestra después de periodos de trasnocho.
- No consumir cigarrillo antes de la realización de la prueba.
- No realice ejercicio antes ni durante las pruebas de laboratorio.
- Tome o administre sus medicamentos según la indicación de su médico. Informe al laboratorio cuales usa, la dosis y los horarios de administración.
- Los medicamentos se toman en la dosis y hora programada por su médico, puede tomarlos con agua.